

6-tägige **Verwöhn-Woche - und Beautytage** für **Frauen** in **Herbstein/Hessen** vom **18. bis 23.02.2018**



In 2017 hat es uns in Herbstein so gut gefallen, dass wir unbedingt wieder hin wollen zur: **Verwöhn-Woche**. Und wir hoffen, dass Ihr mitkommt. Denn wir wollen uns bei Kolping im Vogelsbergdorf rundum verwöhnen lassen.

In dieser Woche können wir das reichhaltige Gesundheitsangebot des Hauses genießen: Kosmetik, Gymnastik, Walking, Massage, Klangmeditation, Entspannung rund um die Atmung, Schamanismus, Reiki, Kinesiologie, Yoga, Selbstheilung, Wanderungen, Besuch des Thermalbades, Sauna, Tanzwerkstatt und Seifenwerkstatt.

Unser Tag beginnt mit einer Morgenmeditation in der Hauskapelle und endet am Abend mit gemütlichem Beisammensein, Kleinkunstprogramm und Spielen.

Anreise mit der Bundesbahn, Abholung vom Bahnhof in Lauterbach, Koffertransport.

Leistungen: Übernachtung mit **Vollpension** und **Nachmittagskaffee**, DZ/DU/WZ, Telefon
1 x Eintritt Vulkantherme Herbstein, **1 x Damensauna** am Dienstag
1 x Massage Hals/Schulter/Rücken, 1 x Pediküre
alle Kreativ- u. Entspannungsangebote
Vorträge zu Gesundheit, Ernährung, Schönheit
Tägliche Morgengymnastik, Walking in der Mittagszeit (Stöcke nicht vergessen!)
1 x Kleinkunstprogramm, Tanzwerkstatt
Halbtagesausflug
Abschlussabend mit Abschlussbüfett
Kurtaxe
Reiserücktrittskostenversicherung

Leitung: Maria Taube und Gudrun Küpper, AK Frauen

Reisepreis:	575,00 €
Für Mitglieder des Kolpingwerks	545,00 €
Einzelzimmerzuschlag	50,00 €

Programm:

Änderungen vorbehalten!

Sonntag, 18.02.2018

- 08.45 Uhr Gemeinsame Anreise mit der Bundesbahn ab Mönchengladbach Hbf
- 15.02 Uhr Ankunft in Lauterbach/Hessen/Nord
Koffer werden am Vortag eingesammelt.

(Fahrpreis: Schönes Wochenende 56,00 € für insgesamt 5 Personen = 11,20 € p.P.)

- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Einführung ins Wochenprogramm,
Terminvereinbarungen für die verschiedenen Anwendungen
- 20.00 Uhr Kennenlernrunde in der „Bodega“

Montag, 19.02.2018

Tagesverlaufbeispiel

- 08.00 Uhr Morgenlob
- 08.15 Uhr Gymnastik
- 08.30 Uhr Frühstück
- 10.00 Uhr Vortrag zur Gesundheit
- 11.00 Uhr individuelle Anwendungen
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 13.00 Uhr Angebot zum Nordic Walking
- 15.00 Uhr Kaffee trinken
- 15.30 Uhr Kursprogramm
- 18.00 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr Kleinkunstabend



Dienstag, 20.02.2018

Die verschiedenen Gesundheits- und Schönheitsangebote im Haus können individuell genutzt werden.

Besuch der Vulkantherme in Herbstein, Transfer mit dem Kleinbus oder PKW

Möglichkeit zur Nutzung der Damensauna

Mittwoch, 21.02.2018

Teilnahme am Angebotsprogramm.

Halbtagesausflug

Donnerstag, 22.02.2018

Schönheitsprogramm und Massage

Nachmittags Wanderung



Freitag, 23.02.2018

- 08.00 Uhr Morgenlob
- 08.15 Uhr Frühstück
- 09.00 Uhr Zimmer räumen – Abrechnen
- 10.00 Uhr Transfer zum Bahnhof nach Lauterbach
- 11.05 Uhr Heimreise
- 17.56 Uhr Ankunft am Hbf Mönchengladbach

(Fahrpreis: Quer-durchs-Land-Ticket 76,00 € für 5 Personen = 15,20 € p.P.)

Anmeldungen bis 15. Dezember 2017